

## Co vás zajímá na vodě

20. července 2007 Mladá fronta Dnes

Vybrali jsme otázky, které čtenáře nejvíc zajímají.

### **\* Je lepší vodu střídat, nebo pít stále stejnou značku?**

Pokud nepijete i vodu kohoutkovou, ale pouze balenou, je lepší střídat značky. Pít dlouhodobě jeden druh vody, ať už silně mineralizované, nebo naopak jen s nízkým obsahem minerálních látek, není dobré.

### **\* Má smysl kupovat si balenou pitnou vodu?**

Mezi balenou pitnou vodou a kohoutkovou zpravidla není žádný rozdíl. Pro obě platí stejné předpisy a měly by být stejně kvalitní. Pokud vám voda z vašeho kohoutku chutná, není důvod kupovat balenou. Pitná voda z lahve může být naopak i horší než ta kohoutková, která je stále čerstvá. Stačí, aby byla špatně skladována, třeba na slunci. Navíc jeden litr balené vás vyjde přibližně 65krát draž než kohoutkové. Když už chcete pít výhradně balené vody, dejte radši přednost kojeneckým, pramenitým vodám nebo slabě mineralizovaným minerálkám.



### **\* Jak se zbavím chloru z vody?**

Pokud z ní cítíte chlor, postačí, když ji necháte odstát, třeba v lednici. Voda přitom může být i v uzavřené lahvi, jen víčko nesmí být příliš utažené, tak aby mohl chlor vyprchat. Mnozí se také mylně domnívají, že mléčně bílé zbarvení vody je způsobeno chlorem. Má to na svědomí vzduch rozpuštěný ve vodě. Kdyby to totiž měl být chlor, bylo by ho tolik, že by vás otrávil.

### **\* Mohou být v balených vodách škodlivé bakterie?**

Balená voda, kterou si kupujete, by měla být zdravotně nezávadná. Ale může se stát, třeba nevhodným skladováním na slunci nebo kontaminací při plnění, že voda bude mikrobiálně kontaminovaná. Většina vod v lahvích je však v pořádku. Prokázal to i loňský test MF DNES, kdy pouze dva vzorky ze čtyřadvaceti překročily povolené mikrobiologické ukazatele. Mnohem více riziková je voda ze stojanů na vodu - watercoolerů. Jde většinou o samotné výdejníky, nikoli barely. Pokud totiž nenecháte přístroj pravidelně vyčistit, rozmnoží se v jeho útrobach mikroorganismy.

### **\* Poznám, že je voda špatná?**

Pokud je balená voda zakalená, zbarvená do hněda nebo chutná jinak než obvykle, je to signál, že není v pořádku. Neplatí to však u minerálek, ty mohou být zakalené díky vysráženým nerozpustným solím, což není na závadu.